

徹底討論!

この夏休み、外出する?しない?

外出しない!

- ・コロナにかからない、コロナをうつさない
- ・家で楽しむ方法はたくさんある!
→ゲーム、流しそうめん、ファッション研究etc...



VS



外出する!

- ・日光に当たらないと健康に良くない!
(ビタミンD不足による骨量低下、セロトニン不足によるストレスなど)
- ・2か月間もある夏休み、いろんなことに挑戦したい!
→スポーツ、免許取得、アルバイトetc...

8月以降の外出頻度はどうなりそう?

(n=1,679 仕事をしている方)



日本トレンドリサーチ

「日本トレンドリサーチ」より
記事: <https://trend-research.jp/9044/>
株 NEXER: <https://www.nexer.co.jp>

ワクチン接種や在宅ワーク、自粛疲れの有無が外出する判断材料となっているそうです。今年の夏も暑くなります!日焼け止めの活用や水分・塩分の補給、良質な食事と睡眠で熱中症を予防しましょう!ぜひ後悔のない有意義な夏休みをお過ごしください!