

どんな息抜きしてた？

長期戦になる受験勉強。集中力を持続させるためにも適度な休息や気分転換は欠かせません。受験を経て晴れて大学に進学した先輩たちは、一体どのようにリフレッシュをしていたのでしょうか？アンケートを取り、ランキングにしました！

No.1

音楽を聴く (29.2%)



好きなアーティストの曲を聴いたり、応援ソングを聞いてモチベーションを保ちましょう！！

No.2

動画を見る (14.6%)



ただし、時を忘れて見過ぎてしまうことには注意！！

No.3

散歩する (12.1%)



外の空気に触れることで、頭をスッキリさせることができます。

No.4

お菓子を食べる (10.6%)



お菓子で集中力チャージ！！

No.5

友達とおしゃべりする (9.7%)



一緒に乗り越える友達がいると勉強は強いです。

No.6

ゲームをする (6.2%)



時間を決めてやりましょう！！

No.6

昼寝する (6.2%)



No.7

体操をする (4.8%)



No.8

入浴する (3.2%)



No.9

読書する (2.4%)



No.10

大学見学 (1.1%)

